

Parecchi farmaci antitumorali sono spesso usati insieme nel trattamento chemioterapico combinato. Con questo metodo la terapia è di solito più efficace.

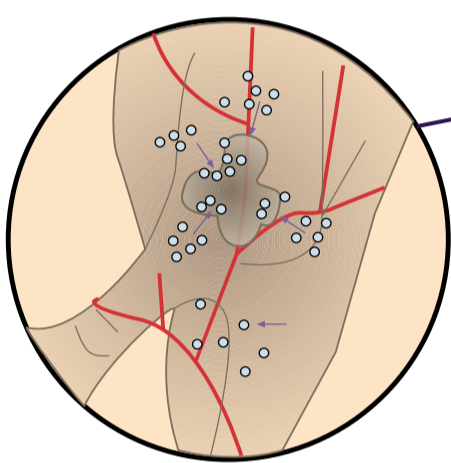
POLICHEMIOTERAPIA o Chemioterapia di Combinazione

La chemioterapia viene (di solito) effettuata secondo un regolare programma, ad esempio una volta a settimana per parecchie settimane eppure una volta ogni tre o quattro settimane. Il periodo di riposo fra una somministrazione e l'altra (fra i "cicli") di chemioterapia, permette ai tessuti sani di rigenerarsi e al paziente di recuperare le forze.

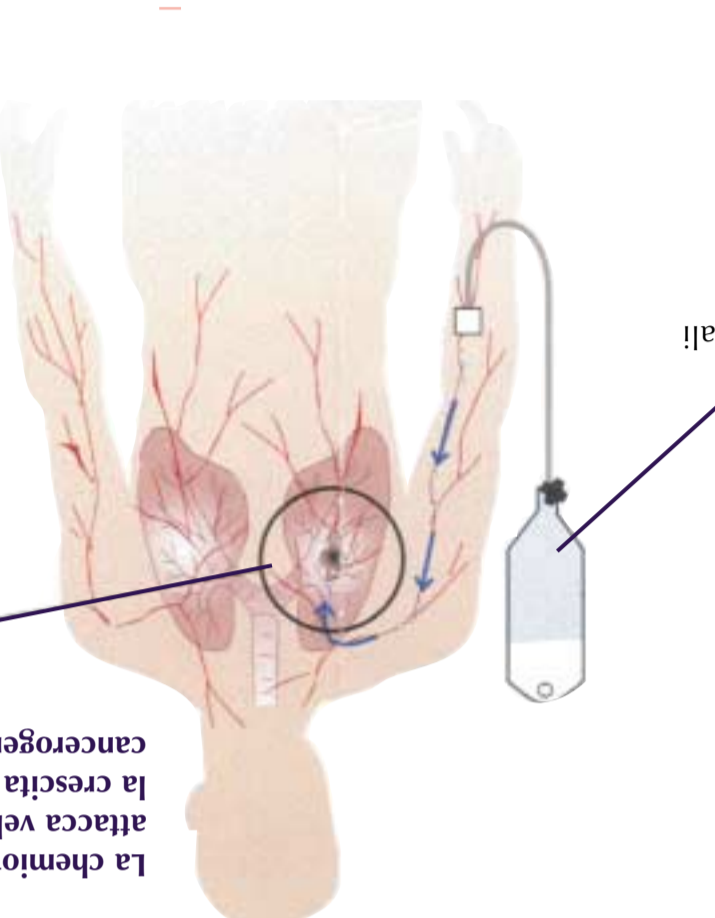
CICLI DI TRATTAMENTO

La chemioterapia è di solito somministrata ambulatorialmente presso ospedali o cliniche. Se la somministrazione richiede più di 12 ore i pazienti si fermeranno in ospedale per la notte.

DOVE VIENE EFFETTUATO IL TRATTAMENTO?



La chemioterapia
attacca velocemente
la crescita delle cellule
cancerogene.



La chemioterapia raggiunge le cellule tumorali attraverso la circolazione sanguigna. La via endovenosa è abitualmente usata per somministrare i farmaci chemioterapici (le medicine anticancro). Di solito i farmaci sono diluiti in un liquido (es. soluzione salina isotonica) contenuto in una flebo.

La chemioterapia è un trattamento anticancro usato per distruggere le cellule cancerogene presenti in ogni parte del corpo. Anche se il tumore è stato rimosso dal polmone, le cellule cancerogene potrebbero essere presenti nel tessuto vicino o in altre parti del corpo. La chemioterapia può anche essere usata per controllare la crescita del cancro o per alleviarne i sintomi.

Altre vie di somministrazione della chemioterapia

- › Per via orale.
- › Per iniezione endovenosa diretta.
- › Attraverso un catetere che può essere lasciato nel braccio o nella zona della clavicola, per futuri trattamenti.



LA CHEMIOTERAPIA: che cos'è e come opera



Associazione CuLcaSG - ALCASE Italia ONLUS

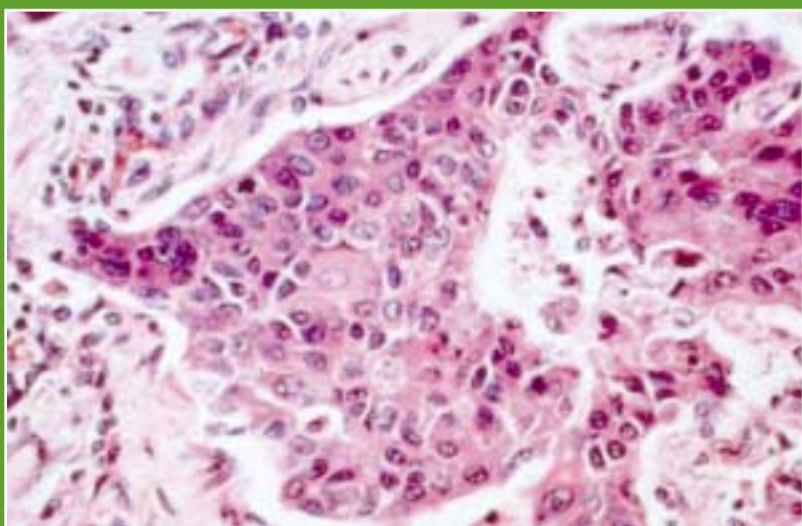
L'unica organizzazione italiana dedicata
esclusivamente alla lotta al cancro del polmone



Per la Causa del Cancro del Polmone

CHEMIOTERAPIA PER PAZIENTI CON TUMORE DEL POLMONE

Associazione CuLcaSG - ALCASE Italia
c/o Day Hospital della Pneumologia
Ospedale "A. Carle"
Frazione Confreria, 12100 CUNEO
Tel.: 0171 616764 - Fax: 0171 616724
E-mail: info@culcasg.org
Internet: www.culcasg.org



Fotografia a basso ingrandimento
di un carcinoma squamocellulare.

Una guida illustrata per darti una visione generale sulla chemioterapia del tumore del polmone, sui suoi possibili effetti collaterali e su come controllarli.

Con il contributo di



EFFETTI COLLATERALI COMUNI

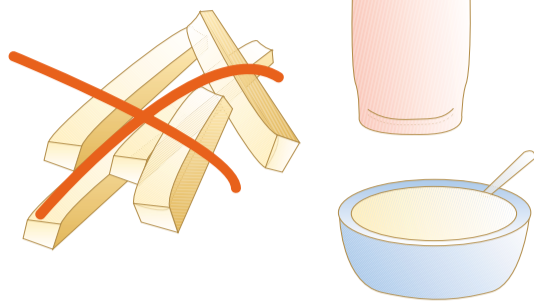
Affaticamento

Riposa più volte nell'arco della giornata.



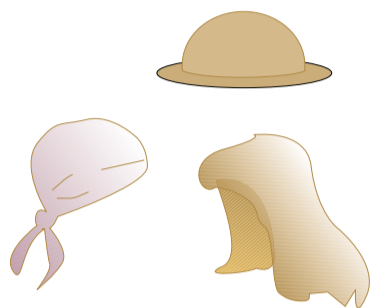
Nausa e vomito

Prendi i farmaci anti-nausea. Evita cibi grassi, se ti causano nausea e vomito. Mangia cibi facilmente digeribili come budini e frappé.



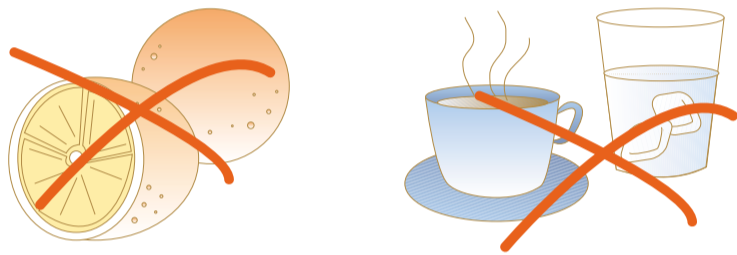
Perdita dei capelli

Usa un cappello, una sciarpa, una parrucca.



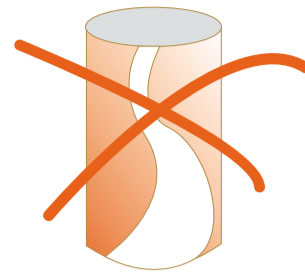
Ulcere in bocca

Evita cibi ad elevata acidità. Evita cibi e bevande troppo caldi o freddi. Mangia cibi leggeri, ad alto contenuto proteico e ricchi in calorie, come il budino o la crema pasticcera.



Diarrea

Prendi i farmaci antidiarroici. Mangia cibi ricchi di proteine e calorie e con basso contenuto di fibre, come il riso. Evita le bibite gassate e i chewing gum.



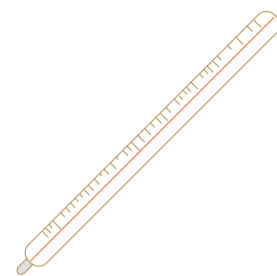
Basso numero di globuli rossi

Dormi almeno 8 ore ogni notte e riposa durante il giorno per alleviare i sintomi della stanchezza. Il tuo medico può prescriverti dei farmaci che sono in grado di aumentare il numero dei globuli rossi.



Basso numero di globuli bianchi

Evita di frequentare persone con malattie infettive. Chiama il medico se hai anche poche linee di febbre.



Basso numero di piastrine

Evita l'aspirina e gli anti-infiammatori in generale. Evita le attività che potrebbero provocare lividi.



Irritazione della pelle

Consulta il medico se la pelle appare arrossata e irritata nella sede dell'iniezione endovenosa o se noti qualunque altra zona irritata.

COSA FARE DURANTE LA CHEMIOTERAPIA

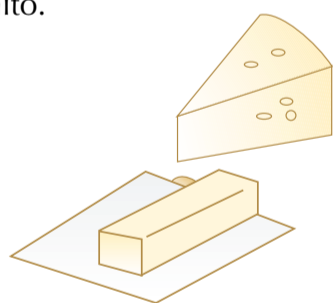
Rimani attivo per quanto è possibile, durante il trattamento. L'esercizio moderato, come ad esempio il camminare, contribuisce alla salute generale.

È estremamente importante consumare una quantità sufficiente di calorie e proteine, mentre ci si sottopone alla chemioterapia per incrementare il proprio livello energetico.

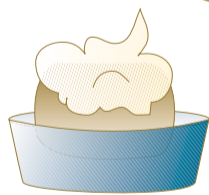
Suggerimenti per aumentare le calorie nella propria dieta:

- Evita i cibi grassi se hai nausea o vomito.

- Mangia spuntini ad alto contenuto calorico come noccioline, formaggi o crackers.

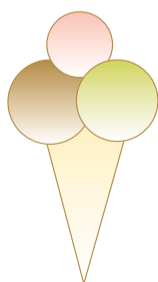


- Aggiungi burro alla tua dieta.

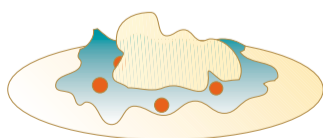


- Aggiungi crema o panna montata ai dolci.

- Mangia gelati in ogni momento della giornata.



- Aggiungi maionese alle insalate, ai sandwiches, alle uova sbattute,...



- Usa latte intero, con i cereali o i biscotti.



- Mangia cibi proteici come pesce, carne.

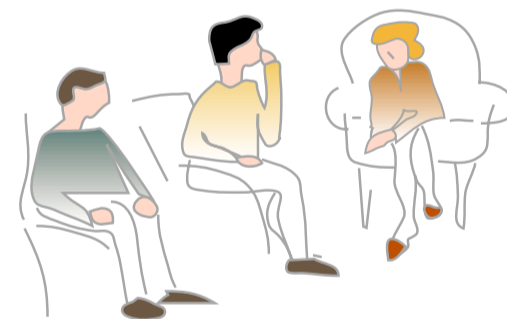


Se ti senti depresso o ansioso:

- Parla delle tue sensazioni con i medici o con le assistenti sociali.



- Partecipa a gruppi di supporto per pazienti oncologici.

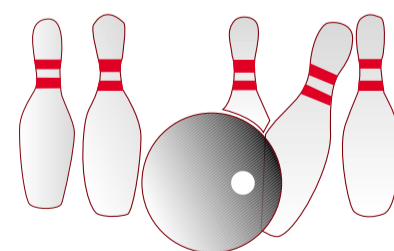


- Rimani attivo, vivi il presente, mantieni i rapporti sociali con le altre persone.

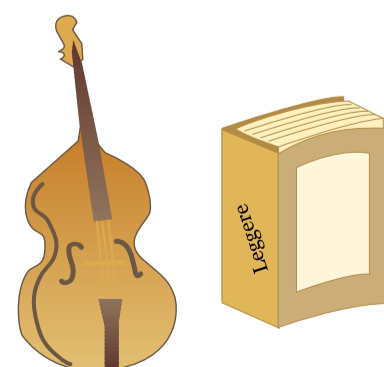


- Riprendi a lavorare, a tempo pieno o part-time, non appena te la senti.

- Rilassati con attività leggere, come ad esempio il gioco delle bocce.



- Richiedi aiuto spirituale, ad esempio, ad un religioso. Incontra un consulente psicologo professionista. Cerca conforto nella natura o riscopri l'interesse per l'arte, la musica o i libri.



- Rivolgiti al tuo medico quando le tue sensazioni diventano troppo pesanti da controllare.