

## Il manuale del cancro del polmone

È la traduzione, rivista alla luce dei dati italiani, dell'americano Lung Cancer Manual. Il manuale offre, con linguaggio semplice e chiaro, informazioni approfondite sul tumore del polmone e sulle sue principali modalità di cura. Una versione integrale in formato PDF può essere scaricata dal nostro sito web.

## Con ogni respiro – una guida al cancro del polmone

È la nuova versione del manuale. Rinnovata nei contenuti e aggiornata dal lato scientifico, la guida (scritta dalla Dr.ssa Tina St. John e riveduta dai più grossi esperti americani) ha, dal 2005, una sua versione italiana curata dal Dr. Gianfranco Buccheri, responsabile scientifico dell'Associazione. Anche questa è integralmente scaricabile dal nostro sito, come file PDF.

## Vincere il Big Killer

Antologia di testimonianze delle persone guarite dal cancro del polmone (Graus Editore, Napoli). Il libro è acquistabile presso le migliori librerie al prezzo di 10 euro.

## Internet

### I siti

Agli indirizzi [www.alcare.it](http://www.alcare.it) e [www.alcase.it](http://www.alcase.it) è possibile reperire informazioni riguardanti il tumore del polmone, inclusi i sintomi della malattia, le nuove terapie e le ultime scoperte in campo medico. Vi si trovano anche suggerimenti per convivere meglio con la malattia e le testimonianze di ex pazienti.

*"La mia reazione di fronte alla malattia è stata pressoché nulla: ero malato e dovevo curarmi, non c'era tempo per piangersi addosso, né volevo farlo. Ho sempre affrontato la vita con il sorriso sulle labbra e così ho continuato a fare!"* – Un ex paziente

### La newsletter

Con invio telematico mensile, la newsletter dell'Associazione riporta interessanti notizie sulle attività e le iniziative di ALCASE Italia, sui più recenti convegni scientifici e sulle pubblicazioni dell'Associazione.

Aumentare la consapevolezza..... Offrire una speranza

## Anche tu puoi aiutarci

1. Iscrivendoti alla nostra Associazione
2. Facendo una donazione sul conto corrente bancario n. **IBAN: IT41H0630510200000100133028** e sul **conto corrente postale n. 11362126**
3. Assegnandoci il tuo 5 per mille (**cod. fiscale 96037610043**)
4. Partecipando alle nostre iniziative o proponendone di nuove
5. Diventando volontario
6. Contattando i giornali e parlando loro di noi
7. Fondando una nuova sede di ALCASE Italia nella tua città

ALCASE Italia ha bisogno del tuo aiuto, non servono requisiti particolari, bastano buona volontà e un'ora al mese da dedicare agli altri.

*Pensaci...*

Per informazioni, rivolgersi, tutti i giorni feriali, dalle 15 alle 17, ad ALCASE Italia.



ALCASE Italia  
Corso Barale 9  
Borgo S. Dalmazzo  
12011 (CN)

tel 0171 1988033  
fax 0171 426916

info@alcase.it  
www.alcase.it







Stampato grazie a CSV Società Solidale



ALCASE Italia è l'unica organizzazione italiana interamente dedicata alla lotta al cancro del polmone

**La nostra visione...**  
*un mondo senza cancro del polmone*

**La nostra missione...**  
*combattere il cancro del polmone con ogni mezzo. Anche:*

-  facendo ricerca e prevenzione
-  informando ed educando
-  pretendendo *per tutti* cure migliori
-  sollecitando maggiori investimenti pubblici e privati



Aumentare la consapevolezza...  
... Offrire una speranza



## ALCASE Italia

L'Associazione ALCASE Italia ONLUS è l'unica organizzazione italiana non a scopo di lucro dedicata esclusivamente alla lotta al cancro del polmone.

Fondata il **20 gennaio 1994** come Associazione Cuneese per lo Studio e la Ricerca Clinica contro il Cancro del Polmone o Cuneo Lung Cancer Study Group (CuLCaSG), dal 1997 collabora con l'Associazione Americana ALCASE (Alleanza per la promozione della causa, l'aiuto alle persone ammalate e la conoscenza del cancro del polmone).

Il **20 ottobre 1998** ha assunto ufficialmente la denominazione attuale. Da allora è affiliata all'ALCASE statunitense (oggi: Lung Cancer Alliance, [www.lungcanceralliance.org](http://www.lungcanceralliance.org)).

**Dal 2001**, è membro dell'organizzazione multinazionale Global Lung Cancer Coalition ([www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)).

Il **22 marzo 2006** l'acronimo CuLCaSG che indicava la componente scientifica dell'Associazione è stato infine sostituito con ALCARE Cuneo (Alleanza per la ricerca e lo studio del cancro del polmone - [www.alcare.it](http://www.alcare.it)).

## Attività e Servizi

### Giornate di sensibilizzazione

- Maggio, Giornata Mondiale contro il Fumo di Tabacco
- Novembre, Giornata Mondiale di Sensibilizzazione sul Cancro del Polmone

### Incontri col pubblico

Per raccogliere fondi e fare informazione, organizziamo diversi eventi, fra cui spettacoli capaci di richiamare un grande pubblico (spesso in collaborazione con altre organizzazioni umanitarie).

*"Non c'è dubbio che un piccolo gruppo di cittadini possa cambiare il mondo con la forza di volontà. In effetti, è sempre stato così."*  
Margaret Mead

### Collaborazioni con i media

Per dare risalto alle nostre attività, parliamo spesso di noi, su quotidiani e settimanali, ed abbiamo all'attivo diverse rubriche di informazione sul cancro del polmone.

### Progetti di prevenzione

- **"Mamme libere dal fumo"** per le donne in gravidanza (progetto avviato nell'anno 2007).
- **"Aria Pulita"** progetto di prevenzione primaria (giunto, nel 2008, alla sua 4° edizione). L'iniziativa, rivolta ai bimbi delle classi 5°, viene ripetuta ogni anno e intende dissuadere i giovanissimi dal cominciare a fumare (*prevenzione primaria*). Si basa su presentazioni powerpoint, DVD multimediali ed altro materiale esplicativo.
- **"Non è mai troppo tardi"** per impiegati e operai (progetto avviato nel 2007). Si tratta di un mix di prevenzione primaria e secondaria (vedi avanti) per le persone in età lavorativa.

– **"Conoscere il cancro del polmone per vincerlo"** progetto di *prevenzione secondaria* (giunto nel 2007 alla sua 2° edizione). L'iniziativa, rivolta a tutte le persone di età superiore a 64 anni, vuole far conoscere i primi sintomi del cancro del polmone. L'ottica è quella di arrivare a diagnosi sempre più precoci e cure sempre più efficaci.

### Progetto «Linee Guida»

La traduzione in italiano delle «linee guida» al trattamento, stilate dalle più autorevoli società scientifiche internazionali, e la loro diffusione in Italia tramite il nostro sito alla pagina ([www.alcase.it/education/linee-guida.htm](http://www.alcase.it/education/linee-guida.htm)).

### Pronto...ALCASE?

Servizio telefonico per ricevere informazioni sull'Associazione, e le sue attività. Ma anche sulla diagnosi e la cura del cancro del polmone, direttamente da ex pazienti o dai loro familiari.

*"Ho fatto cinque mesi di "chemio", ma non ho mai perso l'allegria né la gioia di vivere, bisogna lottare e tenere duro e ora, dopo quattro anni, sono guarito!"* – Un ex paziente



## Le pubblicazioni

### Sei a rischio?

È un pieghevole contenente un questionario che permette di valutare il rischio individuale di sviluppare un cancro del polmone. È in distribuzione presso la sede dell'Associazione.

### Altri opuscoli informativi

- Guida alla chemioterapia: cos'è, come funziona
- Miti e fatti: dubbi e dicerie sul tumore del polmone
- Questions & Answers: domande e risposte sulla malattia

**Il tumore del polmone – appunti per pazienti e loro familiari.** Una semplice guida per orientarsi nel corso della malattia.



Aumentare la consapevolezza..... Offrire una speranza

Aumentare la consapevolezza..... Offrire una speranza